

QUANDO ME AMEI DE VERDADE

Quando me amei de verdade,

Pude compreender que em qualquer
circunstância,

Eu estava no lugar certo, na hora certa.

Então pude relaxar.

Quando me amei de verdade,

Pude perceber que o sofrimento
emocional é um sinal

De que estou indo contra a minha
verdade.

Quando me amei de verdade,

Parei de desejar que a minha vida

Fosse diferente e comecei a ver

Que tudo o que acontece contribui para o
meu crescimento.

Quando me amei de verdade,

Comecei a perceber como é ofensivo
tentar forçar alguma coisa

Ou alguém que ainda não está preparado
– inclusive eu mesma.

Quando me amei de verdade,
Comecei a me livrar de tudo
Que não fosse saudável.

Isso quer dizer: pessoas, tarefas, crenças
e qualquer coisa que me pusesse pra
baixo.

Minha razão chamou isso de egoísmo.

Mas hoje eu sei que é amor-próprio.

Quando me amei de verdade,

Deixei de temer meu tempo livre e desisti
de fazer planos.

Hoje faço o que acho certo e no meu
próprio ritmo.

Como isso é bom!

Quando me amei de verdade,

Desisti de querer ter sempre razão e com
isso errei muito menos vezes.

Quando me amei de verdade,

Desisti de ficar revivendo o passado e de
me preocupar com o futuro.

Isso me mantém no presente,

Que é onde a vida acontece.

Quando me amei de verdade,

Percebi que a minha mente

Pode me atormentar e me decepcionar

Mas quando eu a coloco a serviço do
meu coração

Ela se torna uma grande e valiosa aliada.