

# **POR FAVOR ME TOQUE**

**Se sou seu bebê,**

**Por favor, me toque.**

**Preciso de seu afago de uma maneira que talvez nunca saiba.**

**Não se limite a me banhar, trocar minha fralda e me alimentar,**

**Mas me embale estreitado, beije meu rosto e acaricie meu corpo.**

**Seu carinho gentil, confortador, transmite segurança e amor.**

**Se sou criança,**

**Por favor, me toque.**

**Ainda que eu resista e até o rejeite,**

**Insista, descubra um jeito de atender minha  
necessidade.**

**Seu abraço de boa noite ajuda adoçar meus sonhos.**

**Seu carinho de dia me diz o que você sente de verdade.**

**Se sou adolescente,**

**Por favor, me toque.**

**Não pense que eu, por estar quase crescido,**

**Já não precise saber que você ainda se importa.**

**Necessito de seus braços carinhosos, preciso de uma voz terna.**

**Quando a vida fica fácil, a criança em mim volta a precisar.**

**Se sou seu amigo,**

**Por favor, me toque.**

**Nada como um abraço afetuoso para eu saber que você se importa.**

**Um gesto de carinho quando estou deprimido me garante que sou amado,**

**E me reafirma que não estou só.**

**Seu gesto de conforto talvez seja o único que eu consiga.**

**Se sou seu parceiro sexual,**

**Por favor, me toque.**

**Talvez você pense que sua paixão basta,**

**Mas só seus braços detém meus temores.**

**Preciso de seu toque terno e confortador,**

**Para me lembrar de que sou amado apenas porque eu sou eu.**

**Se sou seu filho adulto,**

**Por favor, me toque.**

**Embora eu possa até ter minha própria família para abraçar,**

**Ainda preciso dos braços de mamãe e papai quando me machuco.**

**Como pai, a visão é diferente,**

**Eu os estimo mais.**

**Se sou seu pai idoso,**

**Por favor, me toque.**

**Do jeito que me tocaram quando eu era bem pequeno.**

**Segure minha mão, sente-se perto de mim, dê-me força,**

**E aqueça meu corpo cansado com sua proximidade.**

**Minha pele, ainda que muito enrugada, adora ser afagada.**

**Não tenha medo.**  
**Apenas me toque.**